



*L'aide à domicile pour tous, à tous les âges de vie !*

# ATELIER D'ANIMATION DE PREVENTION « LA MAISON A JOUER »

## **Contact :**

Siège :  
04 71 48 42 46  
[contact@asedcantal.fr](mailto:contact@asedcantal.fr)

7 agences  
dans  
le département

## PRESENTATION

La loi ASV (Adaptation de la Société au Vieillessement) entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2016, vise à accompagner les conséquences de l'allongement de la durée de vie et du nombre croissant de personnes âgées. Dans chaque département, la conférence des financeurs adopte un programme coordonné de financement des actions de prévention pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

L'association de service d'aide à domicile ASeD-CANTAL travaille depuis de nombreuses années au plus près des personnes âgées du département et contribue à leur qualité de vie, en respectant leur souhait de rester à domicile le plus longtemps possible.

En tant que SAAD, notre rôle social est important en termes de prévention. Développer des actions de prévention de la perte d'autonomie est un élément déterminant sur le maintien à domicile.

C'est dans ce contexte que l'association ASeD-CANTAL s'est engagée sur l'axe de la prévention, en particulier auprès des personnes âgées et retraitées du département.

Pour cela, notre association ASeD-CANTAL organise et propose différents ateliers à destination des séniors.

## LA MAISON A JOUER

Le pôle prévention de l'association de service d'aide à domicile ASeD-CANTAL vous convie gratuitement à participer à des après-midis conviviaux autour de l'atelier « LA MAISON A JOUER ».

### LES OBJECTIFS :

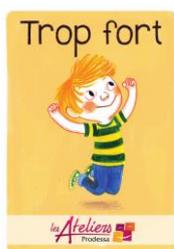
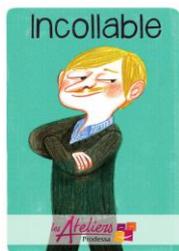
- La Maison à jouer est un jeu de plateau destiné aux séniors.
- Ce jeu présente un double intérêt : à la fois ludique et pédagogique.
- Les objectifs sont multiples :
  - ✓ Se divertir : s'amuser, prendre du plaisir
  - ✓ Communiquer : échanger, partager un moment de convivialité
  - ✓ Rompre la solitude : faire des rencontres, faire partie d'un groupe, maintenir un lien social
  - ✓ Aborder les problèmes du vieillissement dans la vie quotidienne.
  - ✓ Maintenir et stimuler les capacités intellectuelles et physiques : entretenir la mémoire, la concentration, relever les défis physiques
  - ✓ Avoir une image positive de soi : valoriser l'expression, susciter l'envie de parler, conserver le sentiment d'être reconnu



## DESCRIPTIF :

Ce jeu ayant la forme d'une maison se déroule en **3 étapes** organisées de manière à reconstituer des **activités de notre quotidien** :

- 1<sup>ère</sup> étape « Incollable » : est constituée de questions relevant **de la vie courante et de la culture générale**,
- 2<sup>ème</sup> étape « Trop fort » : se compose **d'épreuves physiques, de dessin, de mime et d'élocution**,
- 3<sup>ème</sup> étape « Imagination » : sollicite les **souvenirs et la créativité**.



Venez vous divertir, communiquer, partager un moment convivial tout en stimulant vos capacités intellectuelles et physiques ! Cette animation est organisée dans tout le département.

Vous avez envie de sortir de chez vous ? Rencontrer d'autres personnes ? Inscrivez-vous !

Le nombre de place étant limité pour chaque après-midi, les **inscriptions sont obligatoires**.

Pour tout renseignement et/ou inscription

**CONTACTEZ LE POLE PREVENTION DE L'ASED-CANTAL :**

2 rue de Gutenberg – BP 3 – 15 018 AURILLAC Cedex

☎ 04 71 48 42 46 ✉ [contact@asedcantal.fr](mailto:contact@asedcantal.fr)

**Toute l'équipe d'animation du pôle prévention, constituée d'Auxiliaires de Vie Sociale de l'association ASeD-CANTAL, sera ravie de vous accueillir tout au long de l'année 2021.**



*Tous les ateliers et actions de prévention, organisés par l'association ASeD-CANTAL, sont réalisés avec le concours financier de la Conférence des Financeurs du Cantal.*



*L'aide à domicile pour tous, à tous les âges de vie !*

Siège :

30 av. Milhaud - BP 3  
15018 AURILLAC Cedex

04 71 48 42 46

[contact@asedcantal.fr](mailto:contact@asedcantal.fr)



**Membre du réseau national  
D'aide et de soins à domicile UNA**

Date d'édition : 06/2021